

MORDEDURAS Y PICACURAS VENENOSAS

Arizona Department of Corrections
Health Service Bureau

Inmate Wellne1ss Program
HEP 1025S- 01/06

En Arizona, hay muchos "bichos" que pueden hacerle daño a Ud. si le pican o muerden. Las siguientes sugerencias de seguridad le podrán ayudar a evitar mordeduras o picaduras.

- **Estar alerta estando al aire libre.**
- **No tocar insectos o animales silvestres.**
- **No poner las manos dónde no pueda ver.**
- **Revisar ropa de cama, ropa y zapatos antes de usarlos.**
- **Evitar contacto con nidos y colmenas.**
- **Llevar calzado estando al aire libre.**
- **Ser precavido al levantar objetos.**

Abejas, hormigas y avispas

Si le pica o muerde alguno de estos animales, lo más probable es que Ud. experimente leve hinchazón, enrojecimiento y comezón que pasarán en unos pocos días. **Sin embargo, algunas personas podrán experimentar síntomas más dolorosos, incluyendo urticaria, comezón, hinchazón, dificultad respiratoria, presión en el pecho, voz ronca, y mareos. Si Ud. experimenta alguno de estos síntomas, busque cuanto antes atención médica.**

Arañas viuda negra

La viuda negra se reconoce por el "reloj de arena" rojizo que lleva en el vientre. **Si le pica una viuda negra, Ud. sentirá un fuerte dolor de músculos (usualmente en la espalda y miembros) y una marca circular roja, que tal vez no aparezca por 6 horas, en el lugar de la picadura. Busque atención médica si le pica una viuda negra.**

Arañas "Brown Recluse"

Estas arañas son de color café con patas largas, y llevan una marca forma de violín en la cabeza.

Si Ud. piensa que le ha picado una araña "brown recluse", busque de inmediato atención médica.

Alacrán (de corteza)

El alacrán de corteza mide menos de 2 pulgadas y es de color café o castaño. **La picadura de un alacrán puede causar dolor fuerte, entumecimiento, hormigueo, trastornos de la vista, movimientos anormales de ojos, hinchazón de la lengua, dificultad al tragar, habla borrosa, contracciones musculares, intranquilidad, mal humor, y problemas respiratorios. Si le pica a Ud. un alacrán, busque cuanto antes atención médica.**

Víboras (de) cascabel

Las víboras cascabel son muy activas entre marzo y agosto. Con frecuencia producen un sonido de matraca con la punta de la cola, pero son capaces de atacar silenciosamente. **La picadura normalmente causa dolor, ardor, señales de colmillo, un sabor metálico en la boca, hinchazón, debilidad, sudor, escalofríos, náusea y vómitos. Si le pica una víbora cascabel, DE NINGUNA MANERA SE DEBE aplicar hielo, para la circulación sanguínea con amarres cerca de la picadura, cortar (cerca de) la picadura, succionar el veneno. No intente capturar la víbora. Busque de inmediato atención médica.**

Escorpión (de gila)

Los escorpiones son lagartos que miden unos 2 pies de largo. Si le muerde un escorpión, tal vez no le suelte. A lo mejor haga falta que alguien más se lo arranque. Para evitar mordeduras, no debe tocar estos lagartos. **Las mordeduras causan a menudo dolor intenso, hinchazón, debilidad, mareos, náuseas y escalofríos. Si le muerde un escorpión, busque cuanto antes atención médica.**